

**Senzorický a emoční profil – Co upoutává Vaši pozornost? Líbí se Vám, vydržíte se na to dívat dlouho a je to úleva, nebo je to lákavé a aktivizující a to ve Vás budí to ve Vás příjemné pocity...**

| Smyslový<br>podnět        | S jakým emočním nábojem?              |                                               |                                         |                                                                                                           |                                                                    | Poznámky |
|---------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|
|                           | Příjemný – líbí se mi – chci více     |                                               |                                         |                                                                                                           |                                                                    |          |
|                           | O jaký podnět se<br>jedná             | Velikost, kvantita<br>(měřitelnost)           | Intenzita (měřitelnost)                 | Překvapení<br>(měřitelnost) – změna,<br>kontrast                                                          | Zájem (měřitelnost<br>nebo škála) potřeba,<br>užitečnost           |          |
| Zrak                      | moře, vlny                            | naživo nebo projekce<br>– čím větší tím lepší | klidné moře, žádný<br>příboj nebo bouře | je to kontrast oproti<br>mému běžnému<br>prostředí, dobré<br>zážitky..                                    | 10 největší zájem–<br>pohoda, klid dovolená,<br>zážitky s přítelem |          |
| Sluch                     | relaxační hudba<br><br>latino a bubny | jemná, beze slov<br>reprodukována i<br>naživo | tichá<br><br>nahlas                     | Utlumuje kontrast,<br>sjednocuje všechny<br>zvuky na pozadí, co<br>by mě rušily<br><br>naplno, nové rytmy | pohoda i soustředění<br><br>dříve jsem tančila                     |          |
| Čich                      |                                       |                                               |                                         |                                                                                                           |                                                                    |          |
| Hmat                      |                                       |                                               |                                         |                                                                                                           |                                                                    |          |
| Chuť                      |                                       |                                               |                                         |                                                                                                           |                                                                    |          |
| Tělo<br>(propriocepce)    |                                       |                                               |                                         |                                                                                                           |                                                                    |          |
| Rovnováha<br>(vestibulár) |                                       |                                               |                                         |                                                                                                           |                                                                    |          |

**Senzorický a emoční profil – Co upoutává Vaši pozornost? Vyrušuje Vás, dráždí Vás ..**

| Smyslový<br>podnět        | S jakým emočním nábojem?                           |                                                         |                                       |                                                                                     |                                                          | Poznámky |
|---------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|
|                           | Nepříjemný – nelíbí se mi, ohrožení, vyhýbání se.. |                                                         |                                       |                                                                                     |                                                          |          |
|                           | O jaký podnět se<br>jedná                          | Velikost, kvantita<br>(měřitelnost)                     | Intenzita (měřitelnost<br>nebo škála) | Překvapení<br>(měřitelnost) – změna,<br>kontrast                                    | Zájem (měřitelnost<br>nebo škála) potřeba,<br>užitečnost |          |
| Zrak                      | blikavé světlo                                     | i malá ledka na USB<br>vadí – asi všechny<br>barvy vadí | i v malé intenzitě vadí<br>hodně 8-10 | vadí mi ten kontrast a<br>frekvence, když<br>neblinká a jen se mění<br>tak v pohodě | mám to spojené s<br>diskotékama a ty<br>nemám ráda       |          |
| Sluch                     |                                                    |                                                         |                                       |                                                                                     |                                                          |          |
| Čich                      |                                                    |                                                         |                                       |                                                                                     |                                                          |          |
| Hmat                      |                                                    |                                                         |                                       |                                                                                     |                                                          |          |
| Chuť                      |                                                    |                                                         |                                       |                                                                                     |                                                          |          |
| Tělo<br>(propriocepce)    |                                                    |                                                         |                                       |                                                                                     |                                                          |          |
| Rovnováha<br>(vestibulár) |                                                    |                                                         |                                       |                                                                                     |                                                          |          |